LE KAYA

LES MENUIRES · 2100





Carte de soins
Spa Menu



CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Découvrez une sélection de soins et massages Cinq Mondes, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Rituels de soins - Visage CINQ MONDES
CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial

Soin-Massage Eclat du Visage "Rituel Fleurs de Bali® " : 25min **65€**
"Bali Flowers Ritual" Express Radiance Facial

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.
Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.

Soin-Massage du Visage Perfecteur " Rituel Fleurs et Fruits de Bali® " : 50min-80min 110-140€
"Bali Flowers and Fruits Ritual" Skin Renewal Facial

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et "coup d'éclat" selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.
Deep cleansing treatment, skin perfector and "radiance booster" inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.

Soin-Massage du Visage Sublimateur "Rituel aux Cinq Fleurs®" : 50min-80min 110-140€
"Five Flowers Ritual " Illuminescence Facial

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le " Kombuchka®", et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.
Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the "Kombuchka®". A mesmerizing gesture on the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.

SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTANTS
RESTRUCTURING FACE MASSAGE TREATMENTS

KO BI DO ROYAL : 25min-50 min 75-139€

Inspiré des rituels Japonais ancestraux, ce soin d'exception offre un massage du visage hautement performant. En activant les points énergétiques clés, il lisse en profondeur, raffermit la peau et redéfinit l'ovale du visage.
Résultat : un effet lifting naturel, une peau tonitiée et un éclat visiblement sublimé.

Inspired by ancien japanese rituals, this exceptional facial treatment offers a highly effective facial massage. By activating key energy points, it deeply smoothers, firms the skin, and redefines the facial contours. The result: a natural lifting effect, toned skin, and visibly enhanced radiance.

KO BI DO ROYAL PRESTIGE " : 80min 169€

"Ko Bi Do " Lifting and Plumping Fountain of Youth Facial

Inspiré des rituels Japonais ancestraux, ce soin d'exception incarne l'alliance parfaite entre tradition et expertise. Il associe techniques de massage avancées et stimulation des points énergétiques pour rééquilibrer, lisser et revitaliser la peau en profondeur. Il agit à la fois sur la qualité de peau et la structure du visage: les traits sont défroissés. la peau est raffermie et ovale est délicatement redessiné.

Inspired by ancien japanese rituals, this exceptional facial treatment embodies the perfect alliance between tradition and expertise. It combines advanced massage techniques and stimulation of energy points to rebalance, smooth, and deeply revitalize the skin. This complete ritual acts on both skin quality and facial structure: features are smoothed, skin is firmed, and the oval is delicately redefined.



Rituels de soins - Corps CINQ MONDES
CINQ MONDES Treatment Rituals - Body

Gommage et Onction : 45 min **95€**

Voyagez au gré de nos gommages Cinq Mondes, partez dans les iles de Polynésie avec la senteur des fleurs de tiaré, l'exotisme du pays de Siam avec la papaye, les épices d'Inde, ou encore le savon noir marocain. Tous nos gommages sont assortis d'une onction pour nourrir et sublimer la peau.

Explore the world with Cinq Mondes body scrub, through Polynesia, Siam, India or Marocco. All our body scrub are followed by a nourishing oil application.

Enveloppement : 30 min **69€**

Un soin indispensable après un gommage pour retrouver une peau douce, réhydratée et nourrit en profondeur.

The indispensable treatment after a body scrub to have a soft, moisturized, deeply nourrished skin.

Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant : 80min **210€**

Tonifying Indian Ayurvedic Ritual

Gommage aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses suivi d'un massage Ayurvédique Indien Tonifiant.

Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices. Tonifying Indian Ayurvedic Massage.

Rituel de l'Orient : 85 min **219€**

Ritual of the Orient

Hammam, Gommage au savon noir Beldi®, Enveloppement à la Crème de Rassoul® et Massage Oriental Traditionnel (25 min) relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient.

Hammam, Purifying & Exfoliating Scrub with North African Black Soap, Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul Poultice, Relaxing North African Massage Ritual (30min)

Rituel de Jeunesse et de Sérénité : 1h45 **269€**

Wellness and Serenity Ritual

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices (30min). Massage Délassant des Jambes (25min). Soin-Massage du Visage Précieux Ko Bi Do® Anti-Age global (50min).

Energizing Aromatic Scrub with Spices, Revitalizing & Lifting Leg Massage, Ko Bi Do® Lifting and Plumping Fountain of Youth

Cérémoniaux de Massages CINQ MONDES
CINQ MONDES Massages

Massage Oriental Traditionnel Relaxant : 25min - 50min - 80min **69€ - 129€ - 159€**

Relaxing North African Massage

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.

This massage inspired by North african traditions, works on the entire body using delicately perfumed warm argan oil. the expert hands of the massage practitioner envelop you with slow, deep movements to promote a state of pure wellness.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant : 50 min - 80 min **129€ - 159€**

Tonifying Indian Ayurvedic Massage

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.



Massage Suédois : 25min - 50min - 80min **69€ - 129€ -159€**

Swedish massage

Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions musculaires tout en redynamisant votre énergie.

This excellent anti-stress massage helps restore a feeling of harmony. It helps release stress while restoring your energy levels.

Massage aux Pierres Chaudes : 50min - 80min **129€ -159€**

Hot stones massage

Massage exécuté avec des pierres de basalte chaudes. La chaleur des pierres va se diffuser au plus profond des muscles, pour une sensation enveloppante et de complète détente.

Massage done with basalt hot stones. The heat of the stones goes deep into the muscles, for a complete relaxation. warmth of the stones goes in depth into the tissus to relax the body.

Massage signature "Piste Noire" : 50min - 80min **129€ -159€**

Piste Noire After skiing massage

Offrez à votre corps la récupération musculaire qu'il mérite après une journée de ski. Composé de pétrissages, d'étirements, percussions, allié à l'utilisation d'huiles essentielles, ce massage réoxygène vos muscles et élimine les toxines accumulées lors de l'effort.

Give to your body the recovery it deserve after a day of skiing. Deep massage, stretching and percussion eliminate toxines to bring back oxygen into the muscles.

Massage délassant des jambes : 25min **69€**

Revitalizing & Lifting Leg Massage

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.

Massage du cuir chevelu et de la nuque : 25min **69€**

Head and neck massage

Evasion garantie avec ce soin stimulant la circulation des fluides allant vers la tête. L'esprit est plus clair, la tête plus légère, les soucis évaporés. *Evasion guaranteed with this treatment stimulating fluid circulation going to the head. The mind is clearer, the head is lighter and worries evaporated.*

Supplément Pose de masque / *mask application add-on* : **15€**

Massage en duo :

Savourez avec un proche le massage de votre choix dans une cabine double sous un ciel étoilé.

Share with a friend a massage in the double cabin under a starry sky.

SOINS ENFANTS :
Kids Menu



Offrez aux enfants un moment de relaxation magique.
À partir de 5 ans.

Mon Tout Premier Massage : 20min **59€**
Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile d'amande douce BIO.

Rituel Prince/Princesse : 30min **65€**
Jeu des émotions suivi d'un massage à l'huile gourmande.

Rituel Little Gourmandise : 30 min **65€**
Soin du visage complet à la gomme magique, masque gourmand et modelage du visage.

Rituel Comme Les Grands : 45 min **79€**
Soin visage complet avec un gommage suivi d'un masque gourmand et d'un massage du visage et du dos.

Soin Duo : Moment de complicité Parent/Enfant : 30min **129€**
Partagez un merveilleux massage relaxant Parent/Enfant pour un moment de bien-être et de douceur qui renforcera votre complicité.

Ostéopathie - Osteopathic treatment : 90€

L'Ostéopathie considère le patient dans sa globalité et vise, via un diagnostic ostéopathique précis et des techniques manuelles adaptées, à restituer la mobilité et à rétablir et prévenir l'état de santé du patient. Cette discipline s'intéresse aux troubles fonctionnels du corps humain (musculo-squelettiques, viscéraux, psychiques…) ainsi qu'à leurs origines, permettant alors de dispenser un traitement propre à chacun.

Osteopathy consider the patient as a whole and aims, via an osteopathic diagnosis and adapted manual techniques, to restore mobility and to recover and prevent patient's health. This discipline is interested in functional disorders of the human body (musculoskeletal, visceral, psychic...) and in their origins. Each patient has its own treatment.

Accès Spa (Piscine, Sauna, Hammam)

Accès 1heure sur réservation et uniquement associé à un soin :

- Soin de 50min réservé : Offert
- Soin de 30min réservé : 25€ avant 15h - 35€ après 15h

Soins Esthétiques

Uniquement de 10h à 15h

Épilations :

Sourcils : 19€
Lèvres :15€
Aisselles : 19€
Demi-jambes : 30€
Bras : 29€

Maillot classique : 25€
Maillot brésilien : 35€
Maillot integral : 45€
Jambes complètes : 45€
Dos ou Torse : 45€

Mise en beauté des mains et des pieds :

Soin ongles et mains (avec gommage et massage) : 30 min	45€
Soin ongles et pieds (avec gommage et massage) : 40 min	55€
Beauté des mains express + Pose de vernis Semi-Permanent : 50min	65€
Beauté des pieds express + Pose de vernis Semi-Permanent : 50min	65€
Dépose de vernis semi-permanent	20€



Horaires d'ouverture : Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h.

Bons cadeaux : offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.
Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.

Politique d'annulation : *Policy of cancellation :*
Toute annulation de rendez-vous doit être effectué au moins 48 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.
Every cancellation of appointments owe to be carry out 48 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.

Rendez-vous : *Appointments :*
Pour votre confort, il est indispensable de réserver vos soins en avance.
Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin.
To avoid any inconvenience, we invite our guests to come 10 minutes before the treatment

Piscine, sauna, hammam sont accessibles aux personnes ne résidants pas à l'hôtel avec l'achat d'un soin. 1h d'accès spa offerte avant tout soin de 50 min ou plus réservé.
Swimming pool, sauna, steam room and fitness are accessible to non hotel guest with a treatment reservation. 1 hour free spa access before any 50 min treatment or more booked.

Tous nos massages sont des techniques de modelage, de bien-être et de détente. Ils n'ont pas un but thérapeutique.
All our massages are wellness and relaxation techniques. They are not intended for therapeutic treatment.

Réservation en ligne :
Online booking



LE KAYA

LES MENUIRES · 2100

Le Spa du Kaya
Village de Reberty
73440 Les Menuires
33(0)4 79 41 42 11
kaya@lespa.org
www.lespa.org