



*Kaya*  
CHALET HÔTEL  
★★★★

CINQ MŌNDES  
SPA PARIS

—  
CHERCHEURS DE BEAUTÉ  
—





CINQ MONDES  
SPA PARIS

—  
CHERCHEURS DE BEAUTÉ.  
—

CINQ MONDES, propose ses “Recettes de Beauté du Monde®”, une sélection de produits cosmétiques naturels produits en France, inspirées de recettes ancestrales, qui font la qualité des soins CINQ MONDES.

## Rituels de soin® - Visage CINQ MONDES CINQ MONDES Treatment Rituals - Facial

**Soin-Massage Eclat du Visage “Rituel Fleurs de Bali® “ : 25min** **55€**  
“ Bali Flowers Ritual” Express Radiance Facial

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin “coup d’éclat” associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu. Inspiré des Rituels de beauté balinais, découvrez les bienfaits de ce soin alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of the tropical flowers of this "express radiance" treatment, paired with a relaxing gesture on the face, neck and scalp. Inspired by Balinese beauty rituals, discover the virtues of this treatment combining skin cleansing, well-being and beauty.*

**Soin- Massage du Visage Régénérant “Fleurs et Fruits de Bali® “ : 50min** **92€**  
“Bali Flowers and Fruits Ritual” Skin Renewal Facial

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et “coup d’éclat” selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

*Deep cleansing treatment, skin perfecter and “radiance booster” inspired by Balinese beauty rituals. Take full advantage of the benefits of the natural tropical flowers and natural AHA fruit acids active ingredients to restore purified and smoothed skin for a radiant complexion.*

**Soin-massage du Visage Sublimateur “Rituel aux Cinq Fleurs®“ : 50min** **92€**  
“Five Flowers Ritual” Illuminescence Facial

Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage régénère, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, d'un actif breveté éclat le “Kombuchka®”, et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, purifiée et le teint plus lumineux.

*Based on an ancestral Balinese ritual, this treatment includes a purifying deep pore cleansing and blends the extracts of five tropical flowers and a skin glowing patented ingredient, the “Kombuchka®”. A mesmerizing gesture on the face, nape and shoulder muscles awakens skin vitality.*

**Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do® » Lissant et Repulpant : 50min**

**98€**

*“Ko Bi Do” “Lifting and Plumping” « Fountain of Youth » Facial*

Inspiré d'un rituel japonais ancestral “Ko Bi Do”, véritable lifting manuel du visage, ce soin anti-rides est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et le cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*This manual anti-wrinkle facial from the ancestral Japanese Ko Bi Do Ritual is associated with a unique anti-ageing active complex. Enjoy this holistic approach to lift and tonify your facial contours and effectively renew smooth and plump lines on the face and neckline.*

**Soin-Massage du Visage Précieux “Ko Bi Do®” “Anti-Age global : 80min**

**138€**

*Precious “Ko Bi Do” Global Anti-Age “Fountain of Youth” Facial*

Véritable soin “anti-âge global”, ce lifting manuel inspiré du soin japonais “Ko Bi Do” associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

*This “global anti-ageing” facial, manual anti-wrinkle treatment from the Japanese “Ko Bi Do” ritual paired with a regenerating mask, deeply works on wrinkles, firmness and dewy complexion and focuses on eye contour, lips, neckline and arms. Skin feels soft and youthful, and the spirit and mind very restful.*

## Soins Corps - CINQ MONDES

### CINQ MONDES - Body Rituals

#### Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant : 50min

99€

##### *Tonifying Indian Ayurvedic Ritual*

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

*This hot oil tonifying treatment, from the millennia old Indian tradition, relies on a combination of invigorating strokes. Enjoy the vanilla and cardamom fragrances of this treatment that helps to relieve muscles, encourages sound sleep and leaves skin silky-soft.*

#### Rituel délassant des jambes : 25min

62€

##### *Revitalizing & Lifting Leg Ritual*

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Cette gestuelle tonique, et drainante utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

*A moment entirely dedicated to relieve the pain of sore, tired, heavy leg and calf muscles. This reviving and draining gesture takes its natural active ingredients from the Chinese Pharmacopoeia. Your legs enjoy an instant refreshing sensation and feel light and revitalized.*

#### Gommage et onction : 40 min

75€

Voyagez au gré de nos gommages Cinq Mondes, partez dans les îles de Polynésie avec la senteur des fleurs de tiaré, l'exotisme du pays de Siam avec la papaye, les épices d'Inde, ou encore le savon noir marocain. Tous nos gommages sont assortis d'une onction pour réhydratée la peau et nous conseillons d'un enveloppement pour bien nourrir la peau à profondeur.

*Explore the world with Cinq Mondes body scrub, through Polynesia, Siam, India or Marocco. All our body scrub are followed by an nourishing oil at the end or en body wrap.*

#### Enveloppement : 25 min

60€

Un soin indispensable après un gommage pour retrouver une peau douce, réhydratée et nourrit en profondeur.

*The indispensable treatment after a body scrub to have a soft, moisturized, deeply nourished skin.*



# Cérémoniaux de Soin CINQ MONDES

## CINQ MONDES Treatment Ceremonies

### Cérémonial Ayurvédique® : 80min

140€

*Ayurvedic Ceremony*

Gommage aromatique Energisant aux Epices rares et précieuses suivi d'un Rituel Ayurvédique Indien Tonifiant.

*Refining Aromatic Scrub with precious and rare Spices. Tonifying Indian Ayurvedic Ritual.*

### Rituel de l'Orient® 80 min

145€

*Ritual of the Orient*

Hammam, Gommage au savon noir Beldi®, Enveloppement à la Crème de Rassoul® et Massage Oriental Traditionnel (30 min) relaxant et apaisant à l'Huile Somptueuse® de l'Orient, selon une gestuelle du Maghreb.

*Hammam, Purifying & Exfoliating Scrub with North African Black Soap, Purifying Detox Treatment with North African Rhassoul Poultrice, Relaxing North African Massage Ritual (30min)*



# MASSAGES

**Massage aux pierres chaudes : 50min - 80min** **99€ - 140€**

## Hot stones massage

La chaleur, diffusée par les pierres, s'insinue au plus profond des tissus pour délasser le corps en profondeur.

*The warmth of the stones goes in depth into the tissues to relax the body.*

**Massage californien : 50min - 80min** **99€ - 140€**

## Californian massage

Ce massage aux longs mouvements lents, fluides et enveloppants permet une profonde relaxation.

*This massage of slow, smooth and enveloping movements allow a deep relaxation.*

**Massage Polynésien : 50min - 80min** **99€ - 140€**

Massage très relaxant selon un rituel inspiré de la tradition Tahitienne.

*A very relaxing massage inspired by Tahiti tradition.*

**Réflexologie plantaire : 25min - 40min** **60€ - 75€**

## Plantar reflexology

La stimulation des points réflexes des pieds vous procurera détente et harmonie.

*Stimulation of reflex point on your feet, will gives you relaxation and serenity.*

**Massage du cuir chevelu et de la nuque : 25min** **60€**

## Head and neck massage

Evasion garantie avec ce soin stimulant la circulation des fluides allant vers la tête. L'esprit est plus clair, la tête plus légère, les soucis évaporés. *Evasion guaranteed with this treatment stimulating fluid circulation going to the head. The mind is clearer, the head is lighter and worries evaporated.*

**Massage en duo : Par personne / per person : 50 min** **102€**

Savourez avec un proche un massage dans une cabine double sous un ciel étoilé. *Share with a friend a massage in the double cabin under a starry sky.*

## SOINS SIGNATURE DU SPA

**Massage Après-Ski : 50min** **103€**

## After skiing massage

Offrez à votre corps la récupération musculaire qu'il mérite après une journée de ski. Composé de pétrissages, d'étirements, percussions, allié à l'utilisation d'huiles essentielles, ce massage réoxygène vos muscles et élimine les toxines accumulés lors de l'effort.

*Give to your body the recovery it deserves after a day of skiing. Deep massage, stretching and percussion eliminate toxins to bring back oxygen into the muscles.*

# VOYAGE AUTOUR DU MASSAGE

## Shiatsu : 50min

103€

Le shiatsu est une thérapie manuelle “énergétique” et holistique originaire du Japon. Il est issu des connaissances de la médecine traditionnelle chinoise. Il a pour but de garder ou de retrouver un équilibre sur les plans physique, émotionnel et psychique par un travail de rétablissement de la circulation énergétique à l'aide de pressions sur l'ensemble du corps.

*Shiatsu is a manual therapy coming from Japan that works on energy. It's based on Traditional Chinese Medicine and aims at keeping or finding a balance on 3 levels : physics, emotional and psychic by restoring the energetic circulation thanks to pressure points on face and body.*

## 6 massages au choix de 50min

560€

*Discovery package*

Choisissez parmi notre carte de soins les massages que vous souhaitez découvrir chaque jour.

*Choose among our spa menu massages you would like to experience each day of your stay with us.*

Massages à but non thérapeutique consistant en des techniques de modelage, de bien-être et de détente.

## Ostéopathie - Osteopathic treatment : 70€

L'Ostéopathie considère le patient dans sa globalité et vise, via un diagnostic ostéopathique précis et des techniques manuelles adaptées, à restituer la mobilité et à rétablir et prévenir l'état de santé du patient. Cette discipline s'intéresse aux troubles fonctionnels du corps humain (musculo-squelettiques, viscéraux, psychiques...) ainsi qu'à leurs origines, permettant alors de dispenser un traitement propre à chacun.

*Osteopathy consider the patient as a whole and aims, via an osteopathic diagnosis and adapted manual techniques, to restore mobility and to recover and prevent patient's health. This discipline is interested in functional disorders of the human body (musculoskeletal, visceral, psychic...) and in their origins. Each patient has its own treatment.*

## Soins esthétiques

### Uniquement de 10h à 15h

#### Épilations :

Sourcils: 13€

Lèvres: 13€

Bras : 25€

Maillot classique: 18€

Maillot brésilien: 24€

Maillot intégral: 35€

Aisselles: 15€

Demi-jambes: 28€

Jambes complètes: 38€



## Accès Spa (Piscine, Sauna, Hammam)

Sur réservation en fonction des disponibilités associé à un soins :

Avant 15h : 20€  
Après 15h : 30€

## Mise en beauté des mains et des pieds

Uniquement de 10h à 15h

**Beauté des mains (sans pose de vernis) :**

41€

*Manicure (no nail polish)*

**Beauté des pieds (sans pose de vernis) :**

49€

*Pedicure (no nail polish)*

**Pose de vernis simple**

8€

*Nail polish*

Demandez nos tarifs saisonniers



# INFORMATIONS

**Horaires d'ouverture :** Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 20h

**Bons cadeaux :** offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

*Offer a unique wellness experience with our personalized gift voucher.*

**Politique d'annulation : Policy of cancellation :**

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturé.

*Every cancellation of appointments owe to be carry out 24 hours before your treatment, or 100% of the price will be charged.*

**Rendez-vous : Appointments :**

Pour votre confort, il est indispensable de réserver vos soins en avance.

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin.

*To avoid any inconvenience, we invite our guests to come 10 minutes before the treatment*

Piscine, sauna, hammam et fitness accessibles aux personnes ne résident pas à l'hôtel avec l'achat d'un soin uniquement avec un soin d'au moins 55 minutes.

*Swimming pool, sauna, steam room and fitness are accessible to non hotel guest with a treatment of at least 55 minutes.*



Le Spa du Kaya  
Village de Reberly  
73440 Les Menuires  
33(0)4 79 41 42 00  
[kaya@lespa.org](mailto:kaya@lespa.org)  
[www.lespa.org](http://www.lespa.org)

